

Смесь на основе козьего молока снижает дискомфорт в ЖКТ младенцев. Результаты рандомизированного контролируемого пилотного исследования.

Yvonne Meijer-Krommenhoek¹, Linde van Lee², Elske Brouwer-Brolsma¹, Alejandro López Escobar³, Marta Soria López³, Linette Pellis² (linette.pellis@ausnutria.nl)

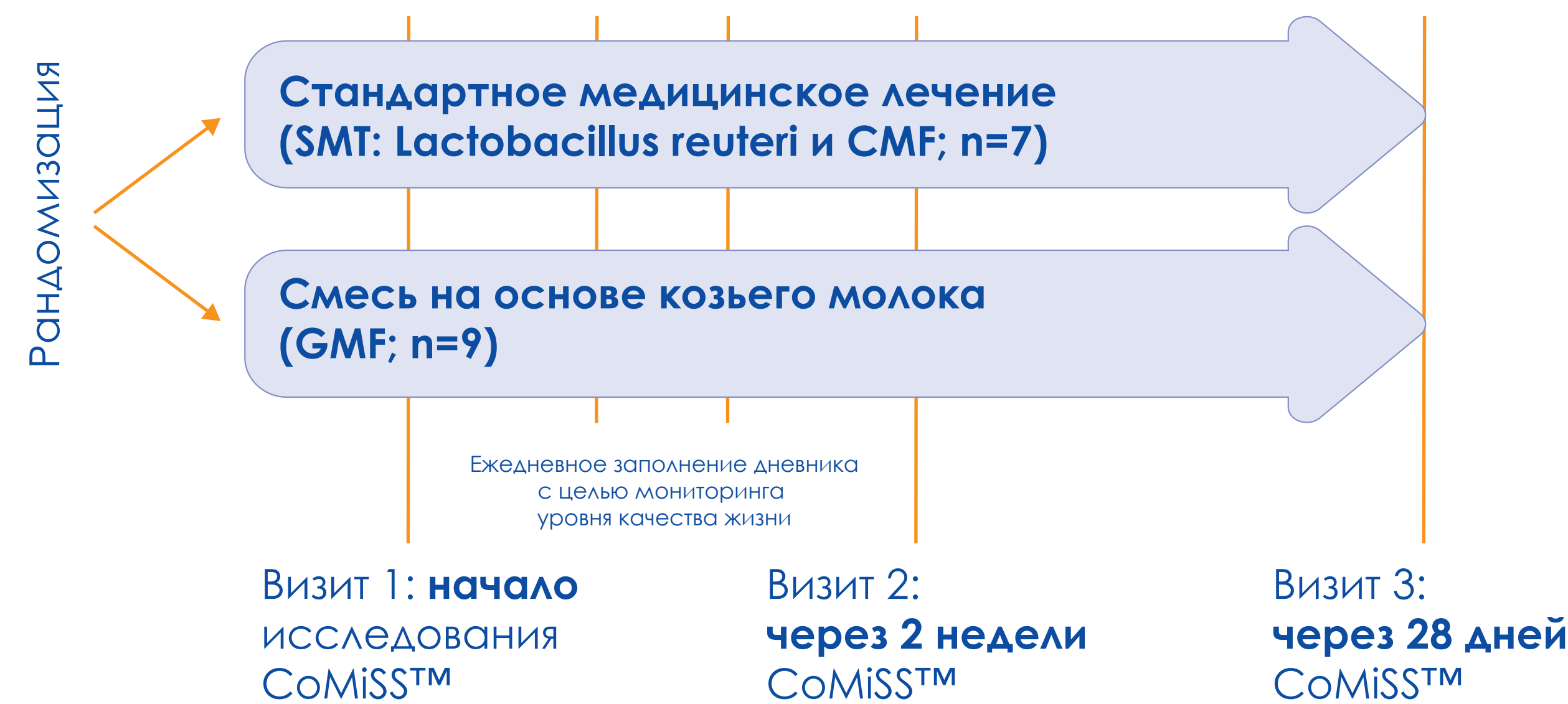
¹Division of Human Nutrition and Health, Wageningen University and Research, Wageningen, The Netherlands. ²Ausnutria B.V., Zwolle, The Netherlands. ³Pediatrics Dept. HM Hospitales. Fundación de Investigación HM Hospitales. Madrid, Spain.

Клинический случай - наблюдались дети с жалобами на стул, плач и общий дискомфорт в течение 3 недель приема смеси на основе козьего молока (GMF) (1-2). Запланировано обширное исследование, которое будет призвано подтвердить выводы.

Цель

Продемонстрировать, что снижение дискомфорта после двух недель питания смесями на основе козьего молока эквивалентно или превосходит стандартное медицинское лечение (SMT) при помощи *Lactobacillus reuteri* и смеси на основе коровьего молока (CMF) по выбору родителей.

Дизайн исследования

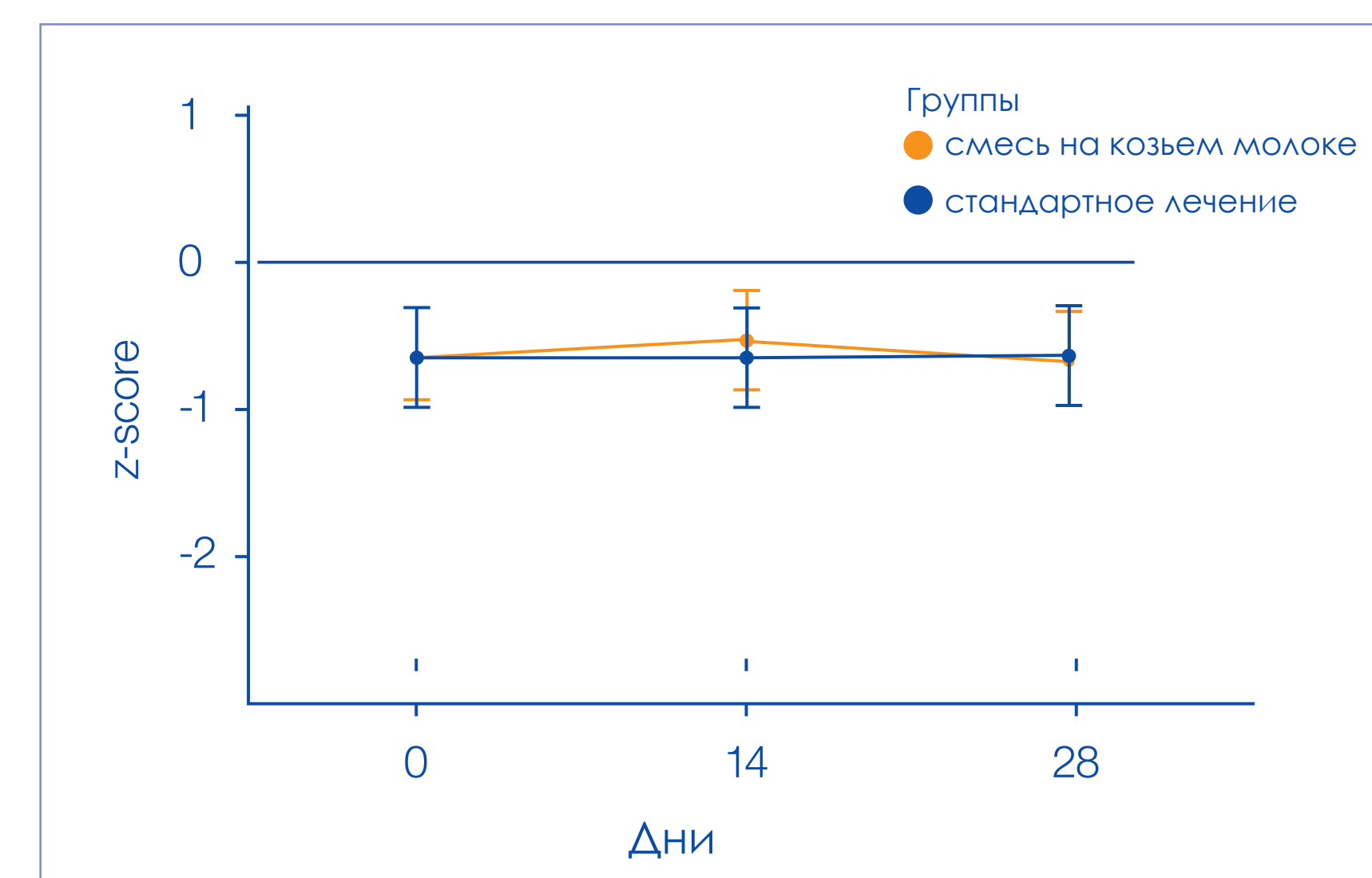


Методы

Уровень дискомфорта оценивался по шкале CoMiSS (3) от 0 (отсутствие) до 33 (сильное проявление), что включало оценку проявления плача, консистенцию стула, срыгивания, кожных проявлений и респираторных симптомов. В исследование включались младенцы в возрасте от 1 до 3 месяцев с баллами от 6 до 12 по шкале CoMiSS. Уровень качества жизни оценивался (QOL) по методике (опросник) WHOQOL-BREF (4). Для оценки изменений между двумя группами применялся ковариантный анализ изменений данных двух групп.

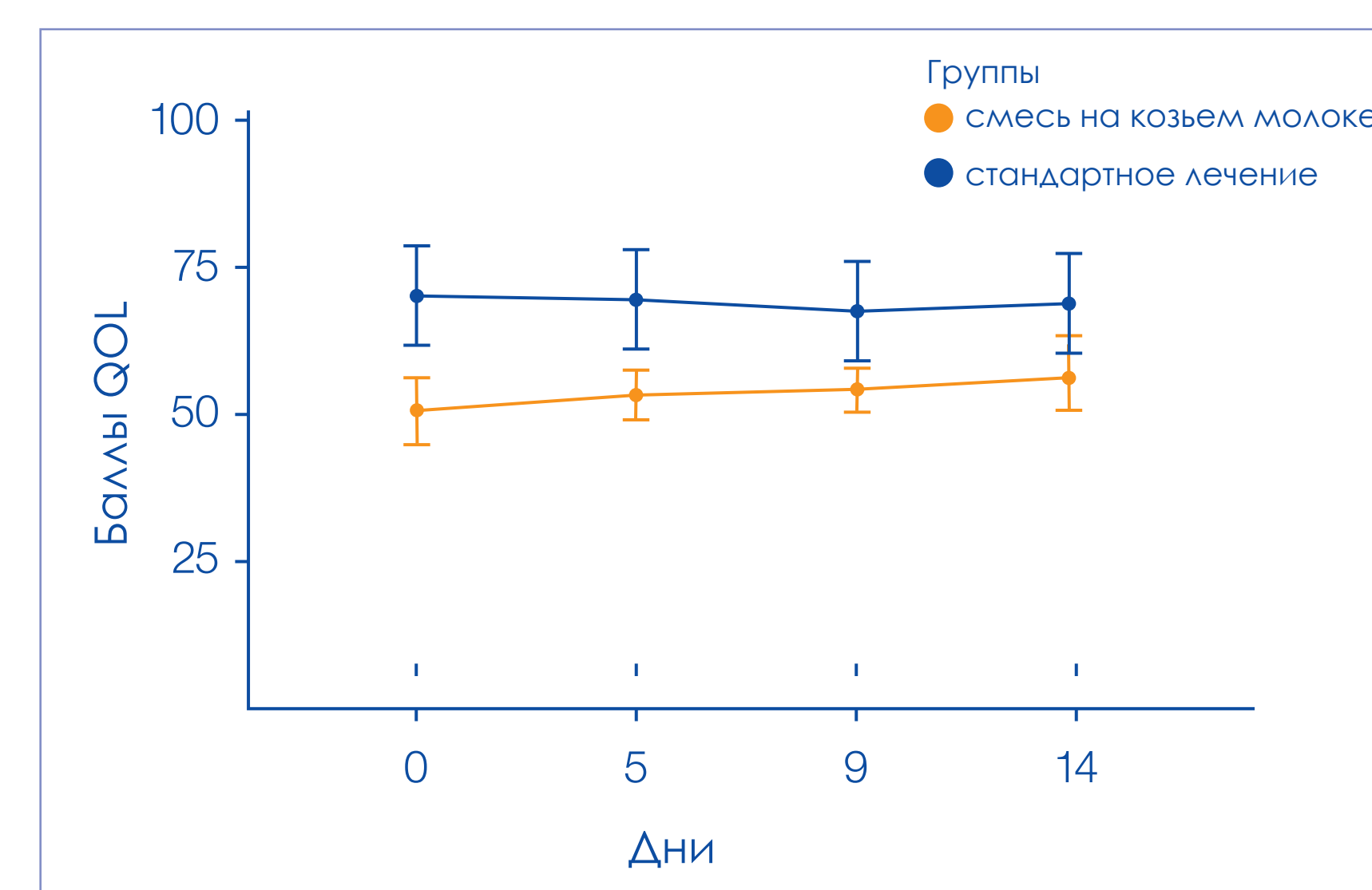
Результаты

Вес-Рост



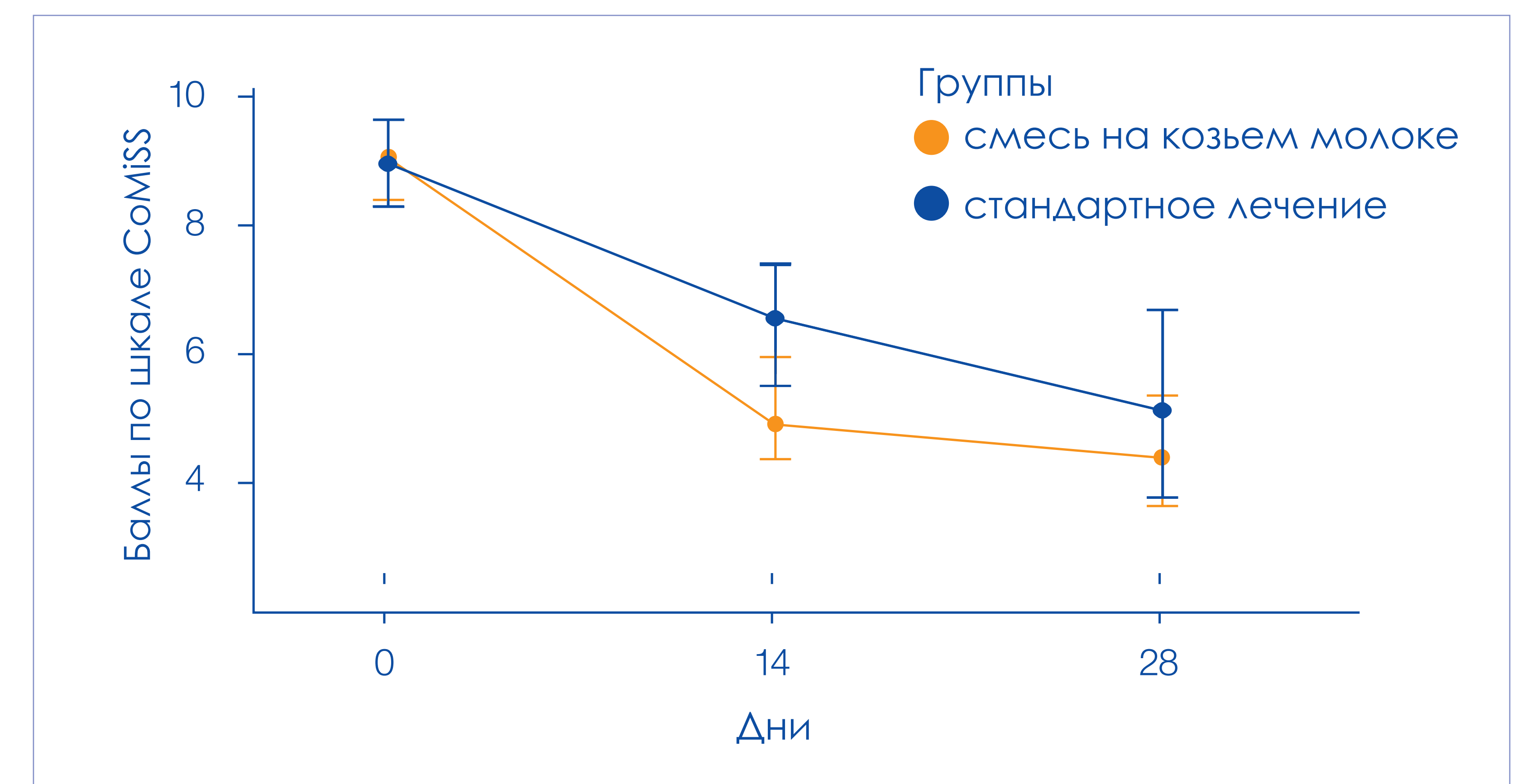
Параметры роста сравнимы в обеих группах и показали адекватные темпы роста.

Качество жизни матери



Качество жизни матери (QOL) через 14 дней после начала исследования значительно улучшилось в группе детей на смеси из козьего молока (P=0.04). В целом QOL в обеих группах сравнимы.

Общие баллы CoMiSS



После двух недель питания смесью на козьем молоке общая шкала баллов по CoMiSS показала снижение в обеих группах (P<0.01), что произошло в основном за счет снижения жалоб на плач и стул. Улучшение комфорта ЖКТ происходило быстрее в группе на смеси из козьего молока.

Выводы

Смесь на основе козьего молока быстрее снижала дискомфорт ЖКТ по сравнению с группой на стандартном медицинском лечении.



Хотите узнать больше?